L'INFO DES CYCLOS

CUISINES Dumontier
ZA de la Croix Brisée - Rue de l'Hippodrome
14130 PONT L'EVEQUE
Tél. 02.31.65.00.78 Fax. 02.31.64.81.95

Couleurs Déco
PEINTURE PAPIERSPEINTS DECORATION
Jérôme Lombart
07 85 62 78 73
72 rue Fournet 14100 Lisieux
02 31 62 94 35 ▪ couleursdeco14@orange.fr
RESTONS CONNECTES SUR LES RESEAUX

Au rendez-vous des saveurs
Boulangerie Pâtisserie
Maison Delamaire
46 rue d'Alençon 14100 Lisieux
02 31 62 03 86

Bar Brasserie
Le Gentleman
30, place de la République
14100 - LISIEUX
☎ : 02 31 62 82 48

Carrefour express
sarl SEDELIMA
Sébastien CHERAR
Tél : 02.31.63.78.11
sarl.sedelima@gmail.com
61 Boulevard Ste Anne • 14100 LISIEUX

Cycles EVASION 14
A VOTRE SERVICE !
VENTE ET REPARATION TOUTES MARQUES !
104 Rue Henri Chéron
14100 LISIEUX
Tél: 02.31.31.74.17
cyclesevasion14@orange.fr
KUOTA TREK FOCUS
PINARELLO BH LOOK
du Mardi au Vendredi
de 9h00 à 12h00
et de 14h00 à 19h00
Samedi journée continue
9h00 à 19h00

Bonjour à toutes et à tous!

Toute l'équipe du bureau de la section cyclotouriste vous présente ses meilleurs vœux à l'occasion de cette nouvelle année 2024. Puisse cette nouvelle année vous apporter beaucoup de satisfactions et vous permettre de réaliser vos projets les plus chers et surtout vous voir en bonne santé pour réaliser de superbes randonnées.

Voici le rappel de la composition du bureau cyclo (12 membres):

Président : Claude Debeuf
Vice-président : Roger Louvet
Trésorière : Véronique Lebaron
Secrétaire : Claude Lebaron
Délégué sécurité : Roger Louvet
Membres du bureau : Brigitte Dzierwa, Norbert Centrih, Jean-Pierre Eugène, Jean-Claude Guyomarc'h, Jean-Bernard Maksud, Willy Mestdagh, Jean-Pierre Mézière, Hubert Villeroy

Le point sur les effectifs : Fin 2022, nous étions 93 licenciés dans notre section, fin 2023, notre effectif s'élève à 119, soit une augmentation de 26 personnes.
Nous sommes, donc, très heureux d'accueillir ces 26 nouveaux et leur souhaitons de partager de bons moments au sein de notre section cyclo et de participer à de belles randonnées !

La prise des licences aura lieu **le samedi 6 janvier 2024,** à la salle multi-activités, rue Victorine Magne, à Lisieux, de 15h à 17h30.
Vous pourrez nous remettre les documents relatifs à votre demande de licence 2023 (dûment remplis, S.V.P. !) et partager dans une franche convivialité la fameuse Galette des Rois.
Ce sera, aussi, l'occasion de commander (Bon de commande à venir) ou d'acheter des tenues cyclistes vestimentaires que vous pourrez essayer sur place.

Voyage annuel (13-14-15-16 mai 2024).
Il aura donc lieu à Parent (Puy-de-Dôme), cette année, sur 4 jours. Il reste seulement 8 places à pourvoir. Le coût est de 176€ par personne compte tenu de la participation financière du club (tout compris, c'est-à-dire : le transport par autobus, l'hébergement et les repas, le transport des vélos). Des circuits de randonnées seront prévus pour les cyclistes et les marcheurs. S'adresser à Véronique si vous désirez vous inscrire ou obtenir des informations supplémentaires. Tél: 06 33 39 76 69.

Quelques dates à retenir :

☞Le 6 janvier : Prise des licences à la SMA

☞Les 13-14-15-16 mai : Sortie annuelle à Parent (Puy-de-Dôme)

Nous invitons nos licenciés à privilégier leurs achats chez nos fidèles partenaires

L'INFO DES CYCLOS

V.C.LISIEUX CYCLO

Allianz
Partenaires Plus
Nos performances,
Votre sérénité assurée
PARTENAIRES PLUS
PAYS D'AUGE
57 - 59, Rue Pont Mortain
BP: 41032
14101 - LISIEUX Cedex
Tél: 02.31.62.06.26
Fax: 02.31.62.01.57

AMC Wash
Station de Lavage Automobile
95, avenue Guillaume Le Conquérant
14100 - LISIEUX
amc-lavage@orange.fr
06.78.93.47.53
7j/7j

LA CAVE Chai Seb
VENTE DE VINS - CHAMPAGNES - SPIRITUEUX - BIÈRES
Espace bar-dégustation
61 RUE GÉNÉRAL LECLERC
14100 LISIEUX
TÉL 02 31 488 879
EMAIL chai-seb@orange.fr

MICHAËL DUTEIL
PEUGEOT
Garage Saint-Désir
29, route de Falaise
14100 - SAINT-DÉSIR
: 02 31 62 09 73
garagesaintdesir@wanadoo.fr

Divine Beauté
Institut • hammam • spa
4, Avenue Victor Hugo - 14100 LISIEUX
02 31 62 16 26 - de 9h30 à 18h30 journée continue

Parole de Fleurs
Toutes les fleurs ont leurs mots à dire !
50, Avenue Victor-Hugo
14100 LISIEUX
Tél. 02 31 31 10 31
paroledefleurslisieux@orange.fr
www.paroledefleurslisieux.fr

☞Le mercredi 24 avril : La Fête du Vélo (Lisieux-Caen Maison des Sports)

☞Du 25 mai au 2 juin : L'Etoile normande à Saint-Georges-des-Groseilliers

☞ Le samedi 16 novembre : L'assemblée générale de la section cyclo

Quelques événements importants :

☞ Du 8 au 12 mai : La Maxi-Verte (VTT) à Puy l'Evêque (Lot)
☞ Le jeudi 30 mai : Passage de la flamme olympique à Lisieux
☞ Le dimanche 2 juin : Ensemble à vélo à Paris
☞ Le dimanche 23 juin: Le brevet de cyclotourisme à Reims
☞ Du 29 juin au 6 juillet : La semaine européenne de cyclotourisme à Vila Pouca de Aguiar, au Portugal
☞ Du 20 au 28 juillet : La semaine fédérale internationale de cyclotourisme, à Roanne (Loire)
☞ Début octobre : Le Roc d'Azur (Dates à confirmer)
☞ Le dimanche 27 octobre : Le raid VTT « Lisieux la Cerza »

Divers :

- Comme les années précédentes, **des randonnées « 100 bornes »** seront organisées. Il y en avait eu 6 en 2023.
- **Les sorties du mercredi** se feront à partir de notre local, 10 rue d'Orival, (entrée rue Jeanne Deslandes) jusqu'au **mercredi 28 février inclus**, **départ à 13h30**.
- **Les sorties du dimanche** se feront, également, à partir de notre local, jusqu'au **dimanche 25 février inclus**, **départ à 9h**.

Echos de nos précédentes organisations :

☞**Le Raid VTT La Cerza »** (le 31ème du nom !), qui s'est déroulé le dimanche 29 octobre dernier, a vu la participation de 1887 personnes (à part presque égales entre marcheurs et vététistes), participation en régression par rapport à l'an dernier (2880 participants), sans doute à cause de la pluie qui a accompagné les participants une grande partie de la matinée.

☞**L'Assemblée générale** de notre section s'est tenue le 18 novembre dernier. 64 de nos licenciés y ont assisté. Les 3 rapports (rapport d'activités par le secrétaire Claude Lebaron, rapport financier par la trésorière Véronique Lebaron et le rapport moral par le président Claude Debeuf) ont été adoptés à l'unanimité.

Au cours de cette réunion, l'ajout d'un article au règlement intérieur a été soumis au vote et approuvé, à savoir :

Article 23 : « Le port du casque est rendu obligatoire pour les licenciés de notre section sur l'ensemble des sorties vélos auxquelles ils participeront en cours d'année. »

Nous invitons nos licenciés à privilégier leurs achats chez nos fidèles partenaires

L'INFO DES CYCLOS

Le vice-président, Roger Louvet a présenté le dossier sécurité et expliqué le fonctionnement des différentes licences.
L'Assemblée générale s'est terminée par un pot de l'amitié très convivial.

Voici le calendrier officiel de nos propres organisations pour l'année 2024 :

- **Le dimanche 11 février : « Les Premiers Pas » au Mesnil-Eudes**
- **Le dimanche 10 mars : La rando de Marolles à Marolles**
- **Le dimanche 21 avril : La Cycles Evasion à Lisieux**
- **Le dimanche 16 juin : La rando du Pin au Pin**
- **Le dimanche 1er septembre: La Michel Dzierwa à Crèvecoeur-en-Auge**

Petit rappel :

- **N'oubliez pas la sortie commune (3 sections réunies) sur l'initiative de l'école de cyclisme de notre club, ce samedi 23 décembre, à 9h, à partir du local !** 😉

Enfin, nous remercions très chaleureusement tous nos partenaires qui nous sont fidèles et leur souhaitons de passer de bonnes fêtes de fin d'année, en espérant, de nouveau, voir reconduit le même partenariat l'an prochain !

Voici 2 adresses à utiliser fréquemment:

vclisieuxcyclos@gmail.com pour poser vos questions relatives à notre section.
www.vclisieuxcyclos.fr : notre site internet cyclo, tenu par notre ami Jean-Claude Guyomarc'h.

Bones fêtes de fin d'année et bonnes randonnées à toutes et à tous, tout au long de cette année

Amitiés sportives
Votre secrétaire: Claude Lebaron (06 02 36 52 45)

Janvier - Février - Mars 2024

Date	Nom	Organisateur	Lieu accueil	Commune d'accueil		Activité
06/01/2024	Normandicat Offroad	ULTRACYCLING AVENTURE	LES BRUYERES CARREES	14210	MAIZET	Route| VTT | Marche
11/02/2024	LES PREMIERS PAS	VELO CLUB LEXOVIEN	SALLE DES FETES	14100	LE MESNIL-EUDES	Route| VTT | Marche
10/03/2024	RANDO DE MAROLLES	VELO CLUB LEXOVIEN	SALLE POLYVALENTE	14100	MAROLLES	Route| VTT | Marche
17/03/2024	rando de printemps	CYCLO MEZIDON-CANON	MAISON ASSOCIATION	14270	MEZIDON VALLEE D'AUGE	Route| Gravel | Marche
17/03/2024	Randonnée de printemps	HOULGATE CYCLOTOURISME	GARE	14510	HOULGATE	Route| VTT | Marche
23/03/2024	BREVET DE 100 KM A ALLURE CONTROLEE	USM BLAINVILLAISE CYCLO	GYMNASE A. LENORMAND	14550	BLAINVILLE-SUR-ORNE	Brevets / 100 Km / Audax
30/03/2024	BREVET FEDERAL 100 km	LES CYCLOS DE L'ODON	GYMNASE	14790	VERSON	Brevets / 100 Km / Fédéral
31/03/2024	LA RANDO LIVAROTAISE	E S LIVAROTAISE CYCLO	PLACE PASTEUR	14140	LIVAROT-PAYS-D'AUGE	Route| VTT | Marche
07/04/2024	Les randonnées de la Guigne	LES VETETISTES DE LA GUIGNE	STADE MUNICIPAL	14210	AVENAY	VTT | Gravel
13/04/2024	Randonnée Hérouvillaise	AC HEROUVILLAISE	SALLE MULTIACTIVUTE	14200	HEROUVILLE-SAINT-CLAIR	Route

Nous invitons nos licenciés à privilégier leurs achats chez nos fidèles partenaires