L'INFO DES CYCLOS

Vélo club lexovien Section Cyclo
LISIEUX
MICHAËL DUTEIL
PEUGEOT
Garage Saint-Désir
29, route de Falaise
14100 - SAINT-DÉSIR
: 02 31 62 09 73
garagesaintdesir@wanadoo.fr
AMBIANCE & styles
ARTS DE LA TABLE • CUISINE • DÉCO
rue des Mathurins 14100 LISIEUX
02.31.31.63.68
ambianceetstyles.lisieux@sfr.fr
Couleurs Déco
PEINTURE PAPIERS PEINTS DECORATION
Jérôme Lombart
07 85 62 78 73
72 rue Fournet 14100 Lisieux
02 31 62 94 35 • couleursdeco14@orange.fr
RESTONS CONNECTES SUR LES RESEAUX
Au rendez-vous des saveurs
Boulangerie Pâtisserie
Maison Delamaire
46 rue d'Alençon 14100 Lisieux
02 31 62 03 86
Bar
Brasserie
Le Gentleman
30, place de La République
14100 - LISIEUX
: 02 31 62 82 48
Carrefour express
sarl SEDELIMA
Sébastien CHERAR
Tél : 02.31.63.78.11
sarl.sedelima@gmail.com
61 Boulevard Ste Anne • 14100 LISIEUX
Cycles Evasion 14
A VOTRE SERVICE !
VENTE ET REPARATION
TOUTES MARQUES !
104 Rue Henri Chéron
14100 LISIEUX
Tél: 02.31.31.74.17
KUOTA TREK FOCUS
PINARELLO BH LOOK
du Mardi au Vendredi
de 9h00 à 12h00
et de 14h00 à 19h00
Samedi journée continue
9h00 à 19h00

Bonjour à toutes et à tous!

Toute l'équipe du bureau de la section cyclotouriste vous présente ses meilleurs vœux à l'occasion de cette nouvelle année 2023 qui commence, en particulier, une belle santé, afin que vous puissiez réaliser de belles randonnées!

Le nouveau bureau, élu pour 3 ans, est composé de 12 membres :

Président : Claude Debeuf
Vice-président : Roger Louvet
Trésorière : Véronique Lebaron
Secrétaire : Claude Lebaron
Délégué sécurité : Roger Louvet
Membres du bureau : Brigitte Dzierwa, Norbert Centrih, Jean-Pierre Eugène, Jean-Claude Guyomarc'h, Jean-Bernard Maksud, Willy Mestdagh, Jean-Pierre Mézière, Hubert Villeroy

Notre ami, **Gérard Jubé** ne figure plus parmi les membres du bureau. Celui-ci a pris une retraite bien méritée...après de nombreuses années de bons et loyaux services !
Gérard Jubé avait pris sa 1ère licence au VCL en 1978, pour s'occuper des jeunes cyclistes de l'Ecole de cyclisme du VCL, pendant 12 ans, puis il avait pris une licence de cyclo...jusqu'à nos jours. Profondément ancré dans notre structure, il avait, aussi, endossé la fonction de trésorier pendant 3 ans. Il s'occupait aussi du fléchage des circuits-marche lors des organisations de nos propres randonnées.
Nous le remercions chaleureusement pour tout son dévouement, son abnégation, pour tout le temps qu'il a passé au service de notre club et lui souhaitons d'avoir encore, longtemps, l'occasion de participer à de belles randonnées !

Le point sur les effectifs : A la fin de l'année 2022, le nombre de licenciés s'élève à 93, soit 2 de plus que l'année précédente à la même époque.

La prise des licences aura lieu **le samedi 7 janvier 2023,** à la salle multi-activités, rue Victorine Magne, à Lisieux, de 15h à 17h30.
Vous pourrez nous remettre les documents relatifs à votre demande de licence 2023 (dûment remplis, S.V.P. !) et partager dans une franche convivialité la fameuse Galette des Rois.
Cc sera, aussi, l'occasion de commander ou d'acheter des tenues cyclistes vestimentaires.

Sortie club à 'Amboise' les 13-14-15 mai 2023.
Véronique vous fait savoir qu'il reste encore 5 places disponibles pour notre sortie club, le club prenant une partie des frais à sa charge, voici le montant restant à payer par le licencié: 165€ pour les 3 jours tout compris. Pour le conjoint non licencié : 190€. (06 33 39 76 69)

Nous invitons nos licenciés à privilégier leurs achats chez nos fidèles partenaires

L'INFO DES CYCLOS

Vélo club lexovien Section Cyclo

LISIEUX

Allianz
Partenaires Plus
Nos performances, Votre sérénité assurée
PARTENAIRES PLUS
PAYS D'AUGE
57 - 59, Rue Pont Mortain
BP: 41032
14101 - LISIEUX Cedex
Tél: 02.31.62.06.26
Fax: 02.31.62.01.57

AMC Wash
Station de Lavage Automobile
95, avenue Guillaume Le Conquérant
14100 - LISIEUX
amc-lavage@orange.fr
06.78.93.47.53
7j/7j

LA CAVE
Chai Seb
VENTE DE VINS - CHAMPAGNES - SPIRITUEUX - BIÈRES
Espace bar-dégustation
61 RUE GÉNÉRAL LECLERC
14100 LISIEUX
Tél. 02 31 488 879
EMAIL chai-seb@orange.fr

Mutuelle de Poitiers Assurances
Karine MORTAIGNE
Agent Général D'Assurances
42 Rue Pont Mortain
14100 Lisieux
Assurances Auto
Habitation
Santé - Loisirs
Votre assureur vous connaît, et ça change tout !

Divine Beauté
Institut • hammam • spa
4, Avenue Victor Hugo - 14100 LISIEUX
02 31 62 16 26 - de 9h30 à 18h30 journée continue

Parole de Fleurs
Toutes les fleurs ont leurs mots à dire !
50, Avenue Victor-Hugo
14100 LISIEUX
Tél. 02 31 31 10 31
paroledefleurslisieux@orange.fr
www.paroledefleurslisieux.fr

Quelques dates à retenir :

☞Le 7 janvier : Prise des licences à la SMA

☞Les 13-14-15 mai : Sortie annuelle à Amboise (Indre-et-Loire)

☞Le mercredi 24 mai : La Fête du Vélo à Mézidon (Lisieux-Mézidon)

☞ Le samedi 7 octobre : Vivons Vélo à Saint-Julien-le-Faucon

☞ Le samedi 11 novembre : L'assemblée générale de la section cyclo

Quelques événements importants :

☞ Du 18 au 21 mai : La Maxi-Verte (VTT) à Samatan (Gers)
☞ Le samedi 24 juin : La Pierre le Bigaut (Côtes d'Armor)
☞ Le dimanche 25 juin : Le brevet de cyclotourisme de la Montagne de Reims
☞ Du 1er au 8 juillet : La semaine européenne de cyclotourisme à Plasencia (Espagne)
☞ Du 23 au 30 juillet : La semaine fédérale internationale de cyclotourisme à Pont-à-Mousson (Meurthe-et-Moselle)
- Le dimanche 29 octobre : Le raid VTT « Lisieux la Cerza »

Divers :

- Comme les années précédentes, **des randonnées « 100 bornes »** seront organisées. Il y en avait eu 4 l'an passé.
- **Les sorties du mercredi** se feront à partir du nouveau local, 10 rue d'Orival, jusqu'au **mercredi 22 février inclus**, **départ à 13h 30**.
- **Les sorties du dimanche** se feront, également, à partir du nouveau local, jusqu'au **dimanche 26 février**, **départ à 9 h**.

Echos de nos précédentes organisations :

☞ **Le Raid VTT La Cerza »** (le 30ème du nom !),qui s'est déroulé le dimanche 30 octobre dernier, a vu la participation de 2880 personnes !
☞ **L'Assemblée générale** de notre section s'est tenue le 5 novembre dernier. 59 de nos licenciés y ont assisté. Les 3 rapports (rapport d'activités, rapport financier, rapport moral) ont été adoptés à l'unanimité.
Les 12 membres sortants du bureau ont tous été réélus, Gérard Jubé ne s'est donc pas représenté.

ATELIER TRANS'BOIS
Parquets, Menuiserie & Agencement
Stéphane GOURDAIN
06.07.09.28.01
30, Place Fournet
14100 LISIEUX
Depuis 1981
atelier.transbois@orange.fr - Tél. 02.31.31.59.72

Nous invitons nos licenciés à privilégier leurs achats chez nos fidèles partenaires

L'INFO DES CYCLOS

Voici le calendrier officiel de nos propres organisations pour l'année 2023 :

- ☞ **Le dimanche 22 janvier : « Les Premiers Pas » au Mesnil-Eudes**
- ☞ **Le dimanche 26 février : La rando de Marolles à Marolles**
- ☞ **Le dimanche 26 mars : La Cycles Evasion à Lisieux**
- ☞ **Le dimanche 11 juin : La randonnée de Saint-Désir-de-Lisieux**
- ☞ **Le dimanche 2 juillet : La rando du Pin**
- ☞ **Le dimanche 27 août : La Michel Dzierwa à Crèvecoeur-en-Auge**

A noter également :

☞**« Une réunion sécurité » sera organisée,** le **dimanche 5 février 2023** à 9h, à Mézidon, salle polyvalente. Vous y êtes cordialement invités !

☞**Une formation animateur club** aura lieu **le 25 février** et le **4 mars** à **la maison du vélo à Caen.**
Il est obligatoire de s'inscrire, pour ces 2 organisations, sur le site intranet de la fédération. (Nous contacter éventuellement).

Enfin, nous remercions très chaleureusement tous nos partenaires qui nous sont fidèles et leur souhaitons de passer de bonnes fêtes de fin d'année, en espérant, de nouveau, voir reconduit le même partenariat l'an prochain !

Voici 2 adresses à utiliser fréquemment:

vclisieuxcyclos@gmail.com pour poser vos questions relatives à notre section.
www.vclisieuxcyclos.fr : notre site internet cyclo.

Bon début d'année et bonnes randonnées à toutes et à tous, tout au long de cette année 2023 !
Amitiés sportives
Votre secrétaire: Claude Lebaron (06 02 36 52 45)

Vélo club lexovien Section Cyclo
LISIEUX
Allianz
Partenaires Plus
Nos performances, Votre sérénité assurée
PARTENAIRES PLUS
PAYS D'AUGE
57 - 59, Rue Pont Mortain
BP: 41032
14101 - LISIEUX Cedex
Tél: 02.31.62.06.26
Fax: 02.31.62.01.57
AMC Wash
Station de Lavage Automobile
95, avenue Guillaume Le Conquérant
14100 - LISIEUX
amc-lavage@orange.fr
06.78.93.47.53
7j/7j
LA CAVE
Chai Seb
VENTE DE VINS - CHAMPAGNES - SPIRITUEUX - BIÈRES
Espace bar-dégustation
61 RUE GÉNÉRAL LECLERC 14100 LISIEUX
TÉL 02 31 488 879
EMAIL chai-seb@orange.fr
Mutuelle de Poitiers Assurances
Karine MORTAIGNE
Agent Général D'Assurances
42 Rue Pont Mortain
14100 Lisieux
Assurances Auto
Habitation
Santé - Loisirs
Votre assureur vous connaît, et ça change tout !
Divine Beauté
Institut • hammam • spa
4, Avenue Victor Hugo - 14100 LISIEUX
02 31 62 16 26 - de 9h30 à 18h30 journée continue
Parole de Fleurs
Toutes les fleurs ont leurs mots à dire !
50, Avenue Victor-Hugo
14100 LISIEUX
Tél. 02 31 31 10 31
paroledefleurslisieux@orange.fr
www.paroledefleurslisieux.fr
ATELIER TRANS'BOIS
Parquets, Menuiserie & Agencement
Stéphane GOURDAIN
06.07.09.28.01
30, Place Fournet
14100 LISIEUX
Depuis 1981
atelier.transbois@orange.fr - Tél. 02.31.31.59.72

Nous invitons nos licenciés à privilégier leurs achats chez nos fidèles partenaires

L'INFO DES CYCLOS

Janvier - Février - Mars 2023

Janvier 2023

Date	Lieu	Manifestation	Organisateur	Accueil	Horaires	Distances	
7	Amaye sur Orne	NORMANDICAT OFFROAD	ULTRACYCLING AVENTURE	Gîte du Val de Maizet	Accueil : 7h Clôture : le 08/01 à 18h	VTT Route Gravel Marche	44 / 52 / 63 156 70/91/94/111/130
22	Le Mesnil Eudes	Les Premiers pas	Vélo Club Lexovien	Salle des fêtes	Accueil : 8h - 9h Clôture : 12h30	VTT Route Gravel Marche	25 / 35 25 / 50 10

Février 2023

Date	Lieu	Manifestation	Organisateur	Accueil	Horaire	Distances	
5	MEZIDON	Réunion Sécurité	CODEP14	Salle de foot	Accueil : 9h		
26	MAROLLES	RANDO DE MAROLLES	VELO CLUB LEXOVIEN	SALLE POLYVALENTE	Accueil : 8h - 9h Clôture : 12h30	VTT Route Gravel Marche	25 / 35 30 / 60 10 / 12

Mars 2023

Date	Lieu	Manifestation	Organisateur	Accueil	Horaire	Distances	
5	GONNEVILLE -SUR-HONFLEUR	Les Randonnees printanieres	ASS. SPORTIVE DE GONNEVILLE SUR HONFLEUR CYCLOS	Ecole	Accueil : 7h30 - 9h30 Clôture : 12h30	VTT Route Gravel Marche	20 / 28 / 40 25 / 50 10 / 13
18	VERSON	BREVET FEDERAL 100 km	LES CYCLOS DE L ODON	GYMNASE Allée Jacques Prévert	Accueil : 11h - 11h30 Clôture : 19h	VTT Route Gravel Marche	 100 /
		LIMITE A 80 CYCLOS, INSCRIPTIONS AVANT 11/03/2023 - Pas de ravito sur le parcours					
19	HOULGATE	Randonnée de printemps	HOULGATE CYCLOTOURISME	Gare	Accueil : 8h - 9h Clôture : 11h30	VTT Route Gravel Marche	25 / 35 40 / 65 10
25	BLAINVILLE-SUR-ORNE	BREVET DE 100 KM	USM BLAINVILLAISE CYCLO	Gymnase André Lenormand Rue Gabriel Péri	Accueil : 13h Clôture : 18h	VTT Route Gravel Marche	 40 / 100
		Allure contrôlée					
26	LISIEUX	RANDO EVASION	VELO CLUB LEXOVIEN	MAGASIN CYCLES EVASION	Accueil : 8h - 9h Clôture : 13h	VTT Route Gravel Marche	25 / 35 / 45 35 / 65 10 / 12

Vélo club lexovien Section Cyclo LISIEUX

MICHAËL DUTEIL PEUGEOT Garage Saint-Désir 29, route de Falaise 14100 - SAINT-DÉSIR : 02 31 62 09 73 garagesaintdesir@wanadoo.fr

AMBIANCE & styles ARTS DE LA TABLE • CUISINE • DÉCO 8 rue des Mathurins •14100 LISIEUX 02.31.31.63.68 ambianceetstyles.lisieux@sfr.fr

Couleurs Déco PEINTURE PAPIERS PEINTS DECORATION Jérôme Lombart 07 85 62 78 73 72 rue Fournet 14100 Lisieux 02 31 62 94 35 • couleursdeco14@orange fr RESTONS CONNECTES SUR LES RESEAUX

Au rendez-vous des saveurs Boulangerie Pâtisserie Maison Delamaire 46 rue d'Alençon 14100 Lisieux 02 31 62 03 86

Bar Brasserie Le Gentleman 30, Place de La République 14100 - LISIEUX ☎ : 02 31 62 82 48

Carrefour express sarl SEDELIMA Sébastien CHERAR Tél : 02.31.63.78.11 sarl.sedelima@gmail.com 61 Boulevard Ste Anne • 14100 LISIEUX

Cycles EVASION 14 A VOTRE SERVICE ! VENTE ET REPARATION TOUTES MARQUES ! 104 Rue Henri Chéron 14100 LISIEUX Tél: 02.31.31.74.17 KUOTA TREK FOCUS PINARELLO BH LOOK du Mardi au Vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00 Samedi journée continue 9h00 à 19h00

Nous invitons nos licenciés à privilégier leurs achats chez nos fidèles partenaires